



στ'

στ' εξάμηνο

ΕΞΑΜΗΝΟ 6^ο

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Ώρες διδασκαλίας εβδομάδας				Ώρες διδασκαλίας εξαμήνου					ECTS
	Θεωρ.	Ασκήσεις			Θεωρ.	Ασκήσεις			Σύνολο	
		Φροντ.	Εργ.	Κλιν.		Φροντ.	Εργ.	Κλιν.		
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ										
1. ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ	3			3	39			39	78	6
2. ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ II	3			4	39			52	91	6,5
3. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ II	1		1	4	13		13	52	78	4
4. ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	2			4	26			52	78	5
5. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	1	1			13	13			26	2
6. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ	2			3	26			39	65	4,5
								416	28	
ΚΑΤ' ΕΠΙΛΟΓΗΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ										
1. ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	3				39				39	4,5
2. ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ ΠΕΠΤΙΚΟΥ - ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ	1			2	13			26	39	2,5
3. ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	1			2	13			26	39	2,5
4. ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ II	2	1		1	26	13		13	52	4
5. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ	2			2	26			26	52	4
6. ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	1			1	13			13	26	2
*ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ					διάρκειας 2 μηνών από 1.7-30.9.2020			-		
								247		

■ Υποχρεωτικά μαθήματα

1. Ψυχιατρική (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Στο μάθημα αυτό παρουσιάζονται μέσα από μια εισαγωγή στη ψυχοπαθολογία οι έννοιες της ψυχικής υγείας-αρρώστιας, η ψυχολογική θεώρηση της ανάπτυξης της προσωπικότητας, η προσαρμοστική ικανότητα του ανθρώπου, οι μηχανισμοί άμυνας και οι παράγοντες του μικρό και μακροπεριβάλλοντος στην ψυχική υγεία.

Ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στη ψυχιατρική εξέταση του ψυχιατρικού αρρώστου, τη θεραπευτική σχέση και συμμαχία, τα ταξινομικά συστήματα και τη ψυχιατρική σημειολογία.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Η Ψυχιατρική και η Ιατρική ιστορική εξέλιξη. επιστημολογική προσέγγιση. Ψυχική υγεία, ψυχική αρρώστια. Ιδεολογία. Ψυχολογική θεώρηση της ανάπτυξης της προσωπικότητας. Η προσαρμοστικότητα του ανθρώπου. Μηχανισμοί άμυνας. Μικρο- και μακρο- περιβάλλον και ψυχική υγεία.
- Η ψυχιατρική εξέταση του ψυχιατρικού αρρώστου. Θεραπευτική σχέση, συμμαχία. Ταξινομικά συστήματα. Ψυχιατρική Σημειολογία.
- Η βιολογική θεώρηση των ψυχικών διαταραχών
- Οργανικές ψυχικές διαταραχές: Ψυχιατρική νοσολογία και θεραπευτική αποκατάσταση. (Άνοιες: οργανικά ψυχοσύνδρομα).

- Αναπτυξιακές διαταραχές.
- Ψυχικές διαταραχές, οφειλόμενες στη χρήση οινόπνεύματος και ψυχοδραστικών ουσιών. Ψυχιατρική νοσολογία, θεραπευτική αποκατάσταση.
- Σχιζοφρένεια και λοιπές ψυχωτικές διαταραχές: Νοσολογία, θεραπευτικές προσεγγίσεις.
- Διαταραχές της διάθεσης (συναισθηματικές διαταραχές). Νοσολογία, θεραπευτικές προσεγγίσεις.
- Αγχώδεις και σωματόμορφες διαταραχές. Ψυχοσωματική Ιατρική, Ψυχιατρικά προβλήματα σε σωματικές αρρώστιες.
- Διαταραχές της προσωπικότητας και της συμπεριφοράς του ενήλικου.
- Διαταραχές σχετιζόμενες με τη σεξουαλική συμπεριφορά (παραφιλίες, διαταραχές σεξ).

Κλινικό μέρος

- Παρακολούθηση κλινικών ψυχιατρικών περιπτώσεων σε Ψυχιατρικές Κλινικές και Κέντρα Ψυχικής Υγείας
- Παρουσιάζεται *in vivo* η κλινική, διαγνωστική προσέγγιση
- Συζητούνται οι θεραπευτικές προσεγγίσεις.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές ερωτήσεις

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Oxford Ψυχιατρική-Βασικές Αρχές

Harrison Paul, Cowen Philip, Burns Tom, Fazel
Mina

Broken Hill Publishers LTD (Π.Χ. Πασχαλίδης)
1η έκδοση 2020

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Εισαγωγή στην Ψυχιατρική

N.C. Andreasen, D.W. Black

Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου ΑΕΕΕΕΕΒ
Αθήνα, 2η Έκδοση 2015

- **3^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Εγχειρίδιο Κλινικής Ψυχιατρικής

Sadock Benjamin J., Sadock Virginia A.

Εκδόσεις Κ & Ν. Λίτσας Ο.Ε.

Αθήνα, 2η Έκδοση 2015

- **4^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Κλινική Ψυχιατρική

Μιχάλης Γ. Μαδιανός

Εκδόσεις Α. Καστανιώτης ΑΕΒΕΔΕ

Αθήνα, 3η έκδοση 2006

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Γιώργος Αλεβιζόπουλος (Καθηγητής)

Μιχαήλ Χατζούλης (Αναπλ. Καθηγητής)

2. Παθολογική Νοσηλευτική II (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Η απόκτηση θεωρητικών και κλινικών γνώσεων για την παροχή εξατομικευμένης φροντίδας, με τη μέθοδο της νοσηλευτικής διεργασίας, σε ενήλικες ασθενείς με οξεία ή χρόνια παθολογικά νοσήματα. Η νοσηλευτική φροντίδα θα αναλυθεί μέσα σε ένα πλαίσιο, στο οποίο προτάσσονται οι νοσηλευτικές διαγνώσεις και παρεμβάσεις, με έμφαση στην αιτιολόγηση της κάθε παρέμβασης. Οι φοιτητές θα καλλιεργήσουν την κριτική σκέψη και θα αναπτύξουν δεξιότητες λήψης απόφασης στην κλινική πρακτική.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Εκτίμηση, νοσηλευτική διάγνωση, προγραμματισμός, εφαρμογή προγράμματος και αξιολόγηση αποτελέσματος της νοσηλευτικής φροντίδας σε ασθενείς με:
 - Στεφανιαία Νόσο
 - Καρδιακές διαταραχές
 - Διαταραχές των περιφερικών αγγείων
 - Αιματολογικές διαταραχές
 - Διαταραχές του αερισμού
 - Διαταραχές της ανταλλαγής των αερίων
 - Μυοσκελετικές διαταραχές
 - Νευρολογικές διαταραχές
 - Σκλήρυνση κατά πλάκας
 - Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
 - Διαταραχές όρασης-ακοής
 - Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- Νοσηλευτική φροντίδα των ατόμων που βιώνουν απώλεια, θρήνο και θάνατο.

Κλινικό μέρος

Κλινική άσκηση σε επιλεγμένες παθολογικές κλινικές, εξωτερικά ιατρεία και εργαστήρια. Στο

πλαίσιο της κλινικής άσκησης ο φοιτητής θα συμμετέχει στη νοσηλευτική φροντίδα, υπό την εποπτεία κλινικών εκπαιδευτών/νοσηλευτών.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές ή προφορικές εξετάσεις.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

• 1^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Παθολογική – Χειρουργική Νοσηλευτική. Κριτική σκέψη κατά τη φροντίδα του ασθενούς (Τόμος Β)

Priscilla LeMone, Karen Burke, Gerene Bauldoff
Επιμέλεια: Ηρώ Μπροκαλάκη
Εκδότης: Δημ. Λαγός
Αθήνα, 2014

• 2^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Παθολογική – Χειρουργική Νοσηλευτική Εννοίες και Πρακτική (Τόμος Β)

Susan C. Dewit
Επιμέλεια: Αικ. Λαμπρινού, Χρυσ. Λεμονίδου
Εκδότης: Broken Hill Publishers Ltd
Αθήνα, 2009

• 3^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Παθολογική – Χειρουργική Νοσηλευτική. Κριτική Σκέψη για Συνεργατική Φροντίδα (Τόμος Β)

D.D. Ignatavicius, M.L. Workman
BHTA Ιατρικές Εκδόσεις
Αθήνα, 2008

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Νικόλαος Φώτος (*Επίκ. Καθηγητής*)

3. Χειρουργική Νοσηλευτική II (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Η απόκτηση από τον φοιτητή, θεωρητικών και κλινικών γνώσεων σχετικά με: τη νοσηλευτική και σημειολογική αξιολόγηση ασθενών με χειρουργικά προβλήματα, την εφαρμογή παρεμβατικών δεξιοτήτων, την παράθεση παραδειγμάτων και πλάνων για τη νοσηλευτική θεραπευτική αντιμετώπιση διαταραχών και επειγουσών περιπτώσεων που παρουσιάζονται στη κλινική πρακτική, καθώς και σχετικά με την αντιμετώπιση του ογκολογικού ασθενή.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Στομίες: λειτουργία και φροντίδα
- Στομίες: πρόληψη και νοσηλευτική αντιμετώπιση των επιπλοκών.
- Ο ρόλος της νοσηλευτικής στη χορήγηση υγρών και ηλεκτρολυτών περιεχειρητικά.
- Επείγουσες παρεμβάσεις στο χειρουργημένο ασθενή I.
- Επείγουσες παρεμβάσεις στο χειρουργημένο ασθενή II.
- Ο ρόλος της νοσηλευτικής στις παρακλινικές εξετάσεις.
- Αρχές χειρουργικής ογκολογικής νοσηλευτικής.
- Πρόληψη και νοσηλευτική αντιμετώπιση ημφοιδήματος.
- Αξιολόγηση και νοσηλευτική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων χειρουργημένων ασθενών, με προχωρημένη νεοπλασματική νόσο – ανακουφιστική φροντίδα.
- Πρόληψη και αντιμετώπιση της ναυτίας και του εμμέτου μετά από επικουρικές θεραπείες.

- Ο ρόλος της φυσικής θεραπευτικής και των συμπληρωματικών θεραπειών, στο χειρουργημένο για κακοήθη νόσο ασθενή.
- Ο ρόλος της διατροφής και της ορθομοριακής στο χειρουργημένο ασθενή για καλοήθη και κακοήθη νόσο ασθενή.
- Οξειδωτικό stress σε χειρουργημένους ασθενείς για καλοήθη και κακοήθη νόσο.

Εργαστηριακό μέρος

Οι φοιτητές εκπαιδεύονται κατά ομάδες με τη βοήθεια εργαστηριακών προσομοιωτών-προπλησμάτων, στην εφαρμογή παρεμβατικών δεξιοτήτων επειγουσών και μη (παρακεντήσεις, διασωλήνωση) οι οποίες μπορεί να αποβούν σωτήριες για τη ζωή του ασθενούς, καθώς και στη χρήση βασικών χειρουργικών εργαλείων. Επίσης, γίνεται παράθεση παραδειγμάτων για την κατανόηση και νοσηλευτική αντιμετώπιση χειρουργικών ασθενών με νοσηλογικές οντότητες και διαταραχές που παρουσιάζονται στην κλινική πρακτική, προκειμένου στη συνέχεια να ενταχθούν ομαλά στη κλινική τους άσκηση.

Κλινικό μέρος

Κλινική άσκηση:

- Στο χειρουργικό τμήμα – Συμμετοχή στη νοσηλευτική φροντίδα των αρρώστων
- Στο χειρουργείο – στα παθολογοανατομικό εργαστήριο
- Στην ανάνηψη
- Στο μικροβιολογικό εργαστήριο
- Σε μονάδες πόνου
- Σε τμήματα επειγουσών περιπτώσεων
- Σε μονάδες ανακουφιστικής φροντίδας

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές εξετάσεις.

ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ

Ελένη Θεοδοσοπούλου (*Καθηγήτρια*)

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Παθολογική Χειρουργική Νοσηλευτική II

Osborn K.S., Wraa C.E., Watson A.

Εκδότης: Broken Hill Publishers, LTD

1η έκδοση 2011

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Χειρουργική Νοσηλευτική

Αγισίλαος Γρ. Σουμίλας

Εκδότης: Κ και Ν. Λίτσας Ο.Ε.

Αθήνα, 1η έκδοση 1997

4. Ψυχιατρική Νοσηλευτική (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή θεωρητικών και κλινικών γνώσεων πάνω στην ολοκληρωμένη νοσηλευτική φροντίδα του ψυχικά αρρώστου καθώς και την εκμάθηση και εφαρμογή των αρχών της ψυχιατρικής νοσηλευτικής σε όλους τους τομείς της νοσηλευτικής.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Εισαγωγή στην Ψυχιατρική Νοσηλευτική- Ιστορική εξέλιξη-Νομικά και Ηθικά θέματα
- Διεργασία Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής - Σχέδια Φροντίδας - Σύστημα Ταξινόμησης Νοσηλευτικών Διαγνώσεων (NANDA)
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας στο Γενικό Νοσοκομείο – στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο – στην Κοινότητα – Ο ρόλος του Ψυχιατρικού Νοσηλευτή-Νοσηλευτή Ψυχικής Υγείας/Κοινωνική Ψυχιατρική Νοσηλευτική
- Θεραπευτική Επικοινωνία – Θεραπευτική σχέση – Κλινική Συνέντευξη
- Νοσηλευτική παρέμβαση στην Ψυχολογική Κρίση / Αυτοκτονία / Θυμός και Επιθετικότητα
- Νοσηλευτική διεργασία των Αγχωδών διαταραχών/Σωματόμορφες και Αποσυνδεδετικές διαταραχές
- Νοσηλευτική διεργασία των Ψυχωσικών Διαταραχών – Σχιζοφρένεια
- Νοσηλευτική διεργασία των Συναισθηματικών Διαταραχών /Διαταραχές Διάθεσης
- Νοσηλευτική διεργασία των Διαταραχών προσωπικότητας και των Διαταραχών Διατροφής
- Εισαγωγή στη Συμβουλευτική-Διασυνδεδετική

Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - Ψυχιατρικές Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ειδικές ομάδες πληθυσμού (AIDS-καρκίνος- χρήση ουσιών) – Διαταραχές τρίτης ηλικίας/Ψυχογενιατρική Νοσηλευτική – Ψυχιατροδικαστική Νοσηλευτική

- Ψυχιατρική Νοσηλευτική παιδιού και εφήβου
- Ψυχοφαρμακολογία στην Ψυχιατρική Νοσηλευτική
- Ειδικές Θεραπευτικές Παρεμβάσεις στην Ψυχιατρική Νοσηλευτική (ψυχοθεραπείες – εναλλακτικές θεραπείες – συμπληρωματικές θεραπείες) – Τηλε-Νοσηλευτική/Τηλε-Ψυχική Υγεία

Κλινικό μέρος

Κλινικές ασκήσεις πραγματοποιούνται σε:

- Νοσοκομεία ψυχικών παθήσεων,
- Κοινωνικά Κέντρα Ψυχικής Υγείας
- Ξενώνες, και προστατευόμενα διαμερίσματα,
- Ψυχιατρικές κλινικές γενικού νοσοκομείου, με κύρια έμφαση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Ψυχικής Υγείας, όπως νοσοκομεία ημέρας και Κ.Ψ.Υ.

Οι ασκήσεις των φοιτητών θα γίνονται βάσει γραπτού οδηγού με σκοπό την καλλιέργεια και εκμάθηση δεξιοτήτων στην εξατομικευμένη νοσηλευτική φροντίδα των ψυχικά αρρώστων, στην θεραπευτική επικοινωνία με ψυχικά αρρώστους, στη συνεργασία με τη διεπιστημονική θεραπευτική ομάδα και στην τέχνη της αγωγής υγείας ατόμων, οικογενειών και κοινωνικών ομάδων σε θέματα ψυχικής υγείας.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτή και κλινική μελέτη περίπτωσης ψυχικά αρρώστου βάσει οδηγού.

Γραπτές εξετάσεις.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Αρχές Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής - Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας

Ευμορφία Κούκια

Εκδότης: Broken Hill Publishers, LTD

2η Έκδοση 2018

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - Ψυχιατρική Νοσηλευτική

Αφροδίτη Ραγιά

Εκδότης: Ιωάννης Β. Παρισιάνος,

Αθήνα, 7η έκδοση 2009

ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ

Ευμορφία Κούκια (*Αναπλ. Καθηγήτρια*)

5. Μεθοδολογία της Έρευνας (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι η πληροφόρηση του φοιτητή σε θέματα που αφορούν την ανάλυση των σύγχρονων μεθοδολογικών τάσεων και των ερωτημάτων τα οποία προσπαθεί να αντιμετωπίσει η έρευνα των θεμελιών φυσικών (βιοϊατρικών) και κοινωνικών επιστημών και να διερευνήσει τα στοιχεία της επιστημονικής σκέψης συσχετίζοντας αυτά με τη χρήση τους στην εξήγηση και πρόβλεψη των φαινομένων της πραγματικότητας. Παρουσίαση ειδικών θεμάτων στατιστικής μεθοδολογίας με εφαρμογή στην έρευνα των επιστημών υγείας και χρήση στατιστικών πακέτων για στατιστική ανάλυση ερευνητικών ερωτημάτων είτε σε επιδημιολογικές μελέτες είτε σε κλινικές δοκιμές.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- Επιστημονική έρευνα. Χαρακτηριστικά της επιστημονικής έρευνας. Σκοπός της έρευνας. Τύποι έρευνας. Πείραμα – Υπόδειγμα – Θεωρία. Περιορισμοί της επιστημονικής έρευνας.
- Οργάνωση εργαστηριακής έρευνας.
- Περιορισμοί εργαστηριακής έρευνας. Πλήθισιο αξιολόγησης δεδομένων πειραματικών ερευνών.
- Βασικές αρχές εφαρμογής ερωτηματολογίων και κλιμάκων για τη συλλογή δεδομένων. Δημοσκοπικές μελέτες. Μη πειραματικές μελέτες.
- Είδη και σχεδιασμός επιδημιολογικών ερευνών.
- Διαμόρφωση ερευνητικών ερωτημάτων και ερευνητικών υποθέσεων. Ο ρόλος και η διάρθρωση του ερευνητικού πρωτοκόλλου. Είδη και σχεδιασμός δειγματοληψίας. Μέγεθος δείγματος.
- Εισαγωγή στον ερευνητικό σχεδιασμό. Βασικές αρχές κλινικών δοκιμών και σημασία για την "evidence based" νοσηλευτική πρακτική.
- Στατιστική ανάλυση ερευνητικών ερωτημάτων είτε σε επιδημιολογικές μελέτες είτε σε κλινικές δοκιμές.
- Εφαρμογή των στατιστικών μεθόδων όπου και θα χρησιμοποιηθεί το Στατιστικό Πακέτο SPSS – Δύο εργαστήρια στους υπολογιστές
- Ηθική της έρευνας στις επιστήμες υγείας.
- Βιβλιογραφική ανασκόπηση.
- Αξιολόγηση ερευνητικών δημοσιεύσεων.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές εξετάσεις.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Μεθοδολογία της έρευνας στις επιστήμες υγείας

Πέτρος Γαλιάνης

Εκδόσεις Κριτική Α.Ε., Αθήνα, 2017

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Μεθοδολογία Έρευνας. Εφαρμογές στο Χώρο της Υγείας

Α. Σαχίνη-Καρδάση

ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις ΜΕΠΕ, Αθήνα, 2004

- **3^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Μεθοδολογία Νοσηλευτικής Έρευνας

Μερκούρης Β. Αναστάσιος

Εκδότης: Γ. Παρίκος & ΣΙΑ Ε.Ε.

Αθήνα, 2η Έκδοση, 2008

- **4^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Η Ερευνητική Μεθοδολογία στον Πραγματικό Κόσμο

Gray David, Επιστημ. Επιμέλεια Π. Δελιάς – Π. Χατζόγλου

Εκδότης: Α. Τζιόλα & ΥΙΟΙ Α.Ε.

Αθήνα 4η έκδοση/2018

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Αντώνιος Σταματάκης (*Καθηγητής*)

Πέτρος Γαλιάνης (*ΕΔΙΠ*)

Φωτεινή Βουζάβαλη (*ΕΔΙΠ*)

6. Νοσηλευτική Λοιμώξεων (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Η εξοικείωση των φοιτητών με βασικές διαδικασίες επιτήρησης και ελέγχου λοιμώξεων, η εμφάνιση και η επικαιροποίηση στο αντικείμενο του ελέγχου των λοιμώξεων στις ανάγκες των ελληνικών υγειονομικών μονάδων.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

1. Σχετιζόμενες με τη φροντίδα υγείας λοιμώξεις, Ορισμοί και βασικές έννοιες
2. Νομοθεσία και Εσωτερικοί Κανονισμοί ελέγχου λοιμώξεων. Δείκτες Ελέγχου Λοιμώξεων σε Μονάδες Υγείας. Ο ρόλος του Νοσηλευτή Επιτήρησης Λοιμώξεων στις Μονάδες Υγείας
3. Επιτήρηση των σχετιζόμενων με τη φροντίδα υγείας λοιμώξεων. Προγράμματα ελέγχου και πρόληψης. Εργαλεία Ελέγχου της συμμόρφωσης των Επαγγελματιών Υγείας
4. Βασικές αρχές ελέγχου Λοιμώξεων. Τρόποι μετάδοσης και μέτρα προστασίας ανά κατηγορία νοσημάτων. Διαχείριση κλινικών δειγμάτων
5. Μικροβιακή αντοχή στα αντιβιοτικά. Αρχές αντιμικροβιακής αγωγής. Ορθολογική χρήση αντιβιοτικών. Επιπτώσεις στα ελληνικά νοσοκομεία και σημασία της ΟΕΚΟΧΑ (Ομάδα Επιτήρησης της Κατανάλωσης και της Ορθής Χρήσης των Αντιβιοτικών)
6. Δέσμη μέτρων για την πρόληψη των αναπνευστικών λοιμώξεων.
Δέσμη μέτρων για την πρόληψη λοιμώξεων του ουροποιητικού.

Δέσμη μέτρων για την πρόληψη λοιμώξεων χειρουργικού πεδίου

7. Δέσμη μέτρων για την πρόληψη βακτηριακών που σχετίζονται με τους Κεντρικούς Φλεβικούς Καθετήρες
8. Διαχείριση λοιμώξεων σε ειδικές ομάδες ασθενών
9. Λοιμώξεις στο ευρύτερο νοσοκομειακό περιβάλλον (τρόφιμα, νερό, αέρας κλπ) Λοιμώξεις στην κοινότητα
10. Νεοεμφανιζόμενα και Αναδυόμενα νοσήματα σε ειδικές ομάδες πληθυσμού (μετανάστες, αθίγγανοι)
11. Ατυχηματικοί τραυματισμοί επαγγελματιών υγείας, επιτήρηση και μέτρα πρόληψης
12. Διαχείριση αποβλήτων των υγειονομικών μονάδων. Διαχείριση νοσοκομειακού ιματισμού
13. Συζήτηση εργασιών - Επαναληπτικό

Κλινική άσκηση

Πρακτικό μέρος: Οι φοιτητές υποχρεούνται να παρακολουθήσουν τις καθημερινές δραστηριότητες του Γραφείου Λοιμώξεων υπό την εποπτεία των Νοσηλευτών Επιτήρησης Λοιμώξεων. Μεταξύ άλλων θα εξοικειωθούν με τον τρόπο επιτήρησης και καταγραφής των λοιμώξεων, τις στρατηγικές αύξησης της συμμόρφωσης του προσωπικού σε διάφορες νοσηλευτικές δραστηριότητες, την επιτήρηση εφαρμογής Βασικών Αρχών Ελέγχου Λοιμώξεων – Τήρησης Μονώσεων – Δεσμών Μέτρων

Εργασία: Ο φοιτητής καλείται να παραδώσει ατομική εργασία

Δομή Εργασίας:

Ο φοιτητής καλείται να επιλέξει και να επιτηρήσει τρεις τουλάχιστον νοσηλευτικές δραστηριότητες από μια από τις παρακάτω ομάδες δραστηριοτήτων:

1η Ομάδα Δραστηριοτήτων

- Διατήρηση καθετήρα κύστεως
- Διαδικασία κένωσης του ουροσυλλέκτη
- Τοποθέτηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα
- Περιποίηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα
- Αλληλαγή χειρουργικού τραύματος
- Τοποθέτηση Περιφερικού Φλεβικού Καθετήρα

2η Ομάδα Δραστηριοτήτων

- Διαχείριση νοσοκομειακού ιματισμού (αφαίρεση ακάθαρτου ή μολυσματικού ιματισμού, απολύμανση περιβάλλοντος, απόρριψη ιματισμού, στρώσιμο καθαρού ιματισμού στην κλίνη)
- Διαδικασία καθαριότητας και απολύμανσης θαλάμου μετά το εξιτήριο ασθενούς
- Ορθός διαχωρισμός αποβλήτων υγειονομικής μονάδας
- Τήρηση Κανόνων Υγιεινής των χεριών σε μία διαδικασία χρησιμοποιώντας τα πέντε βήματα υγιεινής των χεριών για την αιτιολόγηση (από την προετοιμασία του υλικού μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας)

3η Ομάδα Δραστηριοτήτων

- Νοσηλεία ασθενούς με Πολυανθεκτικό Μικροοργανισμό (MDROs) (πότε γίνεται η νοσηλεία, χρειάζεται ατομικός προστατευτικός ε-

ξοπλισμός, υπάρχουν διαθέσιμα μέτρα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), σήμανση θαλάμου, εφαρμογή μέτρων από όλους τους επαγγελματίες υγείας, τρόπος εφαρμογής και απόρριψης ΜΑΠ)

- Νοσηλεία ασθενούς με Φυματίωση ή Ιλαρά (ή άλλο νόσημα που μεταδίδεται αερογενώς) (πότε γίνεται η νοσηλεία, χρειάζεται ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός, υπάρχουν διαθέσιμα μέτρα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), σήμανση θαλάμου, εφαρμογή μέτρων από όλους τους επαγγελματίες υγείας, τρόπος εφαρμογής και απόρριψης ΜΑΠ)
- Νοσηλεία ασθενούς με Cl.Difficile (πότε γίνεται η νοσηλεία, χρειάζεται ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός, υπάρχουν διαθέσιμα μέτρα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), σήμανση θαλάμου, εφαρμογή μέτρων από όλους τους επαγγελματίες υγείας, τρόπος εφαρμογής και απόρριψης ΜΑΠ)
- Νοσηλεία ασθενούς με Γρίπη (ή άλλο νόσημα που μεταδίδεται με σταγονίδια) (πότε γίνεται η νοσηλεία, χρειάζεται ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός, υπάρχουν διαθέσιμα μέτρα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), σήμανση θαλάμου, εφαρμογή μέτρων από όλους τους επαγγελματίες υγείας, τρόπος εφαρμογής και απόρριψης ΜΑΠ)
- Νοσηλεία ουδετεροπενικού ασθενούς (πότε γίνεται η νοσηλεία, χρειάζεται ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός, υπάρχουν διαθέσιμα μέτρα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), σήμανση θαλάμου, εφαρμογή μέτρων από όλους τους επαγγελματίες υγείας, τρόπος εφαρμογής και απόρριψης ΜΑΠ)

- Ο φοιτητής θα παρακολουθήσει, μετά από ενημέρωση του Προϊστάμενου του τμήματος, τη δραστηριότητα καταγράφοντας πώς πραγματοποιήθηκε αυτή από τον Επαγγελματία Υγείας που ανέλαβε την υλοποίηση της
- Θα ελέγξει και θα επιτηρήσει ποιες βασικές αρχές ελέγχου λοιμώξεων/δέσμες μέτρων/κατευθυντήριες οδηγίες έπρεπε να τηρηθούν για την ορθή υλοποίηση της νοσηλευτικής πρακτικής και ποιες δεν εφαρμόστηκαν
- Στη συνέχεια, θα αναλύσει διεξοδικά κάνοντας χρήση των νεώτερων βιβλιογραφικών δεδομένων (Guidelines – Care Bundles – Basic Infection Control Practices) τον ορθό τρόπο εφαρμογής και εκτέλεσης των νοσηλευτικών δραστηριοτήτων που πραγματοποιήθηκαν
- Παράθεση της βιβλιογραφίας (στο κείμενο και στη λίστα στο τέλος της εργασίας) με την εφαρμογή συγκεκριμένου συστήματος πχ. Harvard ή Vancouver

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές εξετάσεις 60%

Εργασία κατά την κλινική άσκηση 40%

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

• 1^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Λοιμώξεις σχετιζόμενες με τη φροντίδα υγείας

Ελένη Αποστολοπούλου

Εκδότης: Χαβαλής Α. - Χατζησυμεών Κ. Ο.Ε.

Αθήνα, 3η έκδοση 2016

• 2^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Τα μικρόβια και ο άνθρωπος

Στέλιος Χατζηπαναγιώτου,

Νικόλαος-Στέφανος Λεγάκης.

Εκδότης: ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΛΟΥΚΙΣΑ

2η έκδοση/2017

ΔΙΔΑΣΚΩΝ

Θεόδωρος Κατσούλας (*Αναπλ. Καθηγητής*)

■ Κατ' επιλογήν υποχρεωτικά μαθήματα

1. Ψυχοδραστικές Ουσίες (Ε)

Μάθημα συνδιδασκαλίας με την Ιατρική.

ΣΚΟΠΟΣ

Αυτό το μάθημα έχει σχεδιαστεί για να δώσει μια γενική εικόνα της διάγνωσης, της φροντίδας και της διαχείρισης των ατόμων που κάνουν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών. Έμφαση θα δοθεί στον ορισμό εννοιών όπως αυτή της κατάχρησης και εξάρτησης από ψυχοδραστικές ουσίες καθώς και της κατανόησης του κοινού υποστρώματος που οδηγεί στην ανάπτυξη διαταραχών που σχετίζονται με τη χρήση ψυχοδραστικών ουσιών. Θα παρουσιαστούν επίσης οι συνέπειες της κατάχρησης ουσιών, καθώς και η αξιολόγηση των "κινδύνων" που συνδέονται με την κατάχρηση ουσιών. Επίσης θα συζητηθούν βασικές δεξιότητες αναγνώρισης της τοξίκωσης από ναρκωτικές ουσίες καθώς και τα συμπτώματα στέρησης. Οι γενικές αρχές της θεραπείας των διαταραχών που σχετίζονται με την κατάχρηση ουσιών καθώς και η πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια για την πρόληψη της κατάχρησης ουσιών θα είναι ο τελευταίος άξονας του μαθήματος αυτού.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Η χρήση ψυχοδραστικών ουσιών στην ιστορία του ανθρώπου
- Οι ομάδες των ψυχοδραστικών (ναρκωτικών) ουσιών
- Το ατομικό και επιδημιολογικό περίγραμμα του χρήστη στην Ελλάδα σε σχέση με τη διεθνή εμπειρία
- Βασικοί ορισμοί (κατάχρηση, εξάρτηση, σύνδρομο στέρησης κ.ά.)
- Βιοψυχοκοινωνικοί παράγοντες επαγωγής της χρήσης ναρκωτικών

- Διάγνωση και ταυτοποίηση της χρήσης ουσιών
- Νοσηλογικές οντότητες σχετιζόμενες με τη χρήση ψυχοδραστικών ουσιών
- Αντιμετώπιση διαταραχών σχετιζόμενων με τη χρήση ψυχοδραστικών ουσιών από τις διάφορες δομές παροχής υπηρεσιών υγείας
- Οξεία συμβάματα σχετιζόμενα με τη χρήση ψυχοδραστικών ουσιών
- Θεραπευτική αντιμετώπιση του χρήστη και κοινωνική επανένταξη
- Μοντέλα ανάπτυξης νέων θεραπευτικών μεθόδων
- Μέθοδοι πρόληψης της χρήσης ουσιών
- Νομικό πλαίσιο αντιμετώπισης του χρήστη

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Δικανική Ψυχιατρική

Γ. Αλεβιζόπουλος

Εκδότης Παρισιάνου Ανώνυμη Εκδοτική Εισαγωγική Εμπορική Εταιρία Επιστημονικών Βιβλίων

2η έκδοση, Αθήνα / 2015

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Ναρκωτικά

Λιάππας Γιάννης

Σ. Πατάκης, Ανώνυμη Εμπορική Εκδοτική και

Διανεμητική Εταιρία, Αθήνα, 1η έκδοση 2009

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Δεν θα διδαχθεί.

2. Ενδοσκοπήσεις Πεπτικού – Νοσηλευτική Ενδοσκοπήσεων και Ενδοσκοπικής Χειρουργικής (Ε)

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι η παρουσίαση και η εξοικείωση των φοιτητών με τις διαγνωστικές και θεραπευτικές δυνατότητες των ενδοσκοπήσεων του πεπτικού συστήματος και των ελάχιστα επεμβατικών χειρουργικών τεχνικών.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

Ενότητα I

- Γενικά στοιχεία ενδοσκοπήσεων.
- Εξοπλισμός.
- Βασικές αρχές καθαρισμού και απολύμανσης ενδοσκοπίων.
- Οργάνωση και λειτουργία ενδοσκοπικής μονάδας.
- Ενδείξεις, αντενδείξεις, επιπλοκές διαγνωστικών ενδοσκοπήσεων.
- Ενδείξεις, αντενδείξεις, επιπλοκές θεραπευτικών ενδοσκοπήσεων.

Ενότητα II

- Ιστορική εξέλιξη Ενδοσκοπικής Χειρουργικής.
- Εξοπλισμός.
- Οργάνωση λαπαροσκοπικής χειρουργικής αίθουσας
- Νοσηλευτική υποστήριξη Μονάδας Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής
- Ενδείξεις, αντενδείξεις και επιπλοκές λαπαροσκοπικής χειρουργικής.
- Ενδείξεις, αντενδείξεις και επιπλοκές θωρακοσκοπικής χειρουργικής.
- Χειρουργική υποβοηθούμενη από υπολογιστές.

Κλινικό μέρος

- Εξοικείωση με τη λειτουργία και την οργάνωση του ενδοσκοπικού εργαστηρίου.
- Συντήρηση, απολύμανση και φύλαξη ενδοσκοπικού εξοπλισμού.
- Προετοιμασία και νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς κατά τη διάρκεια και μετά την ενδοσκόπηση.
- Ενεργός συμμετοχή στη διενέργεια διαγνωστικών και θεραπευτικών ενδοσκοπήσεων.
- Εξοικείωση με τη λειτουργία και την οργάνωση της χειρουργικής λαπαροσκοπικής αίθουσας.
- Καθαρισμός, αποστείρωση και συντήρηση εξοπλισμού ενδοσκοπικής χειρουργικής.
- Συμμετοχή την νοσηλευτική ομάδα της χειρουργικής ενδοσκοπικής αίθουσας.
- Συμμετοχή στην προεγχειρητική προετοιμασία και τη μετεγχειρητική φροντίδα των ασθενών.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Προφορικές ή γραπτές εξετάσεις.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Ενδοσκοπήσεις πεπτικού συστήματος

Χρ. Μαυρογιάννης

Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις, Αθήνα

1η έκδοση 2008

ΔΙΔΑΣΚΩΝ

Χρήστος Μαυρογιάννης (*Καθηγητής*)

Κωνσταντίνος Μπίρμπαρ (*Καθηγητής*)

3. Νεφρολογική Νοσηλευτική (Ε)

ΣΚΟΠΟΣ

Η απόκτηση θεωρητικών και κλινικών γνώσεων για την παροχή εξατομικευμένης φροντίδας, με τη μέθοδο της νοσηλευτικής διεργασίας, σε ασθενείς με παθήσεις του νεφρού. Η νοσηλευτική φροντίδα θα αναλυθεί μέσα σε ένα πλαίσιο, στο οποίο προτάσσονται οι νοσηλευτικές διαγνώσεις και παρεμβάσεις, με έμφαση στην αιτιολόγηση της κάθε παρέμβασης. Οι φοιτητές θα καλλιεργήσουν την κριτική σκέψη και θα αναπτύξουν δεξιότητες λήψης απόφασης στην κλινική πρακτική.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό - Θεωρητικό μέρος

- Ανατομία, Φυσιολογία ουροποιητικού συστήματος
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με Οξεία Νεφρική Βλάβη
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με Χρόνια Νεφρική Νόσο
- Προετοιμασία ασθενών με νοσήματα του νεφρού για παρακλινικές εξετάσεις (αιματολογικές, ουρολογικές, απεικονιστικές, βιοψία)
- Βασικές αρχές αιμοκάθαρσης, τεχνικές, αγγειακή προσπέλαση
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών που υποβάλλονται σε Αιμοκάθαρση
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών που υποβάλλονται σε Περιτοναϊκή Κάθαρση
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών που υποβάλλονται σε Μεταμόσχευση Νεφρού

- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιών και εφήβων με νεφροπάθεια
- Διατροφή στη Νεφροπάθεια
- Κλινικά πρότυπα και νοσηλευτικοί στόχοι
- Ψυχολογικά προβλήματα ασθενών με νεφρικά νοσήματα. Ποιότητα ζωής των ασθενών σε εξωνεφρική κάθαρση.
- Μεληθοντικές τάσεις στη Νεφρολογική Νοσηλευτική

Κλινικό μέρος

Οι φοιτητές θα ασκηθούν σε ειδικές νεφρολογικές μονάδες.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές ή προφορικές εξετάσεις

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- *1^η ΕΠΙΛΟΓΗ*
Νεφρολογική Νοσηλευτική (Επίτομο)
Βασιλική Μάτζιου-Μεγαπάνου
Δημ. Λαγός, Αθήνα, 2009

- *2^η ΕΠΙΛΟΓΗ*
Δεν υπάρχει.

ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ

Δήμητρα Παϊκοπούλου (ΕΔΙΠ)

4. Κοινωνική Νοσηλευτική II (Ε)

ΣΚΟΠΟΣ

Στο μάθημα περιγράφεται το θεωρητικό πλαίσιο ανάπτυξης της νοσηλευτικής φροντίδας στην κοινότητα πληθυσμιακών ομάδων με προβλήματα υγείας. Δίδεται η δυνατότητα στους φοιτητές να κατανοήσουν τη σημασία ανίχνευσης των αναγκών υγείας του ατόμου και της οικογένειας, καθώς και της σημασίας του ορθού προγραμματισμού και παροχής νοσηλευτικής φροντίδας για υποδειγματική και αποτελεσματική αντιμετώπιση σύνθετων προβλημάτων Κοινωνικής Νοσηλευτικής, στις μονάδες Βραχείας Νοσηλείας, στις Υπηρεσίες Κατ' οίκον Νοσηλείας καθώς και στις Υπηρεσίες παροχής Νοσηλευτικής Φροντίδας χρονίως πασχόντων με ειδικές ανάγκες (καρδιαγγειακές και αναπνευστικές παθήσεις, σακχαρώδη διαβήτη, καρκίνο, Aids, προβλήματα τρίτης ηλικίας, προβλήματα ψυχικής υγείας).

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Θεωρητικό πλαίσιο ανάπτυξης της νοσηλευτικής φροντίδας στην κοινότητα πληθυσμιακών ομάδων με προβλήματα υγείας.
- Ειδικές ανάγκες υγείας πληθυσμού στην κοινότητα.
- Ανίχνευση των αναγκών υγείας του ατόμου και της οικογένειας, καθώς και της σημασίας του ορθού προγραμματισμού και παροχής νοσηλευτικής φροντίδας για υποδειγματική και αποτελεσματική αντιμετώπιση σύνθετων προβλημάτων Κοινωνικής Νοσηλευτικής, στις μονάδες Βραχείας Νοσηλείας, στις Υπηρεσίες Κατ' οίκον Νοσηλείας καθώς και

στις Υπηρεσίες Παροχής Νοσηλευτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων με Ειδικές Ανάγκες. Στελέχωση των υπηρεσιών.

- Ρόλοι και αρμοδιότητες των νοσηλευτών. Η επικοινωνία σε νοσηλευτική παρέμβαση στη φροντίδα χρόνιων ασθενών.
- Κατ' οίκον νοσηλεία.
- Οικογενειακή νοσηλευτική.
- Μεθοδολογία αγωγής υγείας σε ειδικές ομάδες πληθυσμού με προβλήματα ακοής, όρασης και περιορισμένης κινητικότητας.
- Υπερήλικες με προβλήματα υγείας στην Κοινότητα.
- Άτομα με καρδιαγγειακές και αναπνευστικές παθήσεις.
- Άτομα με σακχαρώδη διαβήτη.
- Άτομα με καρκίνο.
- Άτομα με Aids.
- Άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Φροντιστηριακό - Κλινικό μέρος

1. Παρουσίαση φροντιστηριακών ασκήσεων με προβλήματα Κοινωνικής Νοσηλευτικής και ταυτόχρονη χρήση βιβλιοθήκης της σχολής. Διδακτική μεθοδολογία PBL (Problem Basic Learning).
2. Άσκηση και Κοινωνικές Υπηρεσίες Υγείας και παροχή νοσηλευτικής φροντίδας σε πληθυσμιακές ομάδες με προβλήματα υγείας.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

- 50% τελικής βαθμολογίας μαθήματος Εργασία από φροντιστηριακή άσκηση - Κλινική άσκηση
- 50% τελικής βαθμολογίας μαθήματος από τελική γραπτή εξέταση.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Κατ' οίκον Νοσηλευτική Φροντίδα

A. Καλοκαιρινού-Αναγνωστοπούλου, Θ. Αδαμακίδου

ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις ΜΕΠΕ, Αθήνα, 2014

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Νοσηλευτική της Οικογένειας

A. Καλοκαιρινού-Αναγνωστοπούλου, Μ. Αθασοπούλου-Βουδούρη

ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις ΜΕΠΕ, Αθήνα 2014

ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ

Αθηνά Καλοκαιρινού *(Καθηγήτρια)*

5. Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νοσημάτων (Ε)

ΣΚΟΠΟΣ

Η απόκτηση θεωρητικών και κλινικών γνώσεων για την παροχή εξατομικευμένης φροντίδας, με τη μέθοδο της νοσηλευτικής διεργασίας, σε ενήλικες ασθενείς με οξεία ή χρόνια καρδιολογικά νοσήματα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Εκτίμηση ασθενών με καρδιολογικά προβλήματα υγείας (νοσηλευτικό ιστορικό, κλινική εξέταση, παρακλινικός έλεγχος)
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα (φυσιολογικό - παθολογικό)
- Συνεχής αιμοδυναμική παρακολούθηση
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με:
 - Μεταβολικό σύνδρομο
 - Καρδιακές αρρυθμίες
 - Μόνιμο βηματοδότη - εμφυτεύσιμο απινιδιστή
 - Καρδιακό καθετηριασμό - αγγειοπλαστική
 - Καρδιοχειρουργική επέμβαση
 - Μεταμόσχευση καρδιάς
- Καρδιακή αποκατάσταση
- Γυναίκα και καρδιαγγειακή νόσος
- Προσήλωση στη θεραπευτική αγωγή ασθενών με καρδιολογικά προβλήματα
- Αυτοφροντίδα και ανακουφιστική φροντίδα ασθενών με καρδιολογικά προβλήματα

Κλινικό μέρος

Κλινική άσκηση σε επιλεγμένες καρδιολογικές κλινικές, καρδιολογικές και καρδιοχειρουργικές μονάδες. Στο πλαίσιο της κλινικής άσκησης ο φοιτητής θα συμμετέχει ενεργά στη φροντίδα του ασθενή, υπό την εποπτεία κλινικών εκπαιδευτών ή των υπεύθυνων νοσηλευτών του αντίστοιχου τμήματος.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές ή προφορικές εξετάσεις

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

• 1^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Νόσοι της Καρδιάς και Νοσηλευτική Φροντίδα.

Ολιστική προσέγγιση

Ηρώ Παναουδάκη-Μπροκαλάκη

Δημ. Λαγός, Αθήνα, 2014

• 2^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Δεν υπάρχει

ΔΙΔΑΣΚΩΝ

Ηρώ Μπροκαλάκη (Ομότιμη Καθηγήτρια)

Νικόλαος Φώτος (Επικ. Καθηγητής)

6. Οξυγονοθεραπεία (Ε)

ΣΚΟΠΟΣ

Η θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση των φοιτητών στη θεραπεία με Οξυγόνο κάτω από ισοβαρικές και υπερβαρικές συνθήκες.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Περί οξυγόνου γενικά. Φυσικοχημικές ιδιότητες οξυγόνου και τρόποι παρασκευής του. Σύσταση ατμοσφαιρικού αέρα, Φυσικοί νόμοι των αερίων.
- Φυσιολογία της ανταλλαγής των αερίων στον πνεύμονα. Μεταφορά του οξυγόνου στο αίμα και τους ιστούς.
- Βιολογική σημασία και κατανάλωση του Οξυγόνου. Υποξυγοναιμία και υποξία.
- Μορφές διαθέσιμου οξυγόνου - αποθήκευση - μεταφορά - κανόνες ασφαλείας. Συσκευές χορήγησης οξυγόνου στο νοσοκομείο και στο σπίτι.
- Ενδείξεις, αντενδείξεις και επιπλοκές της οξείας και χρόνιας οξυγονοθεραπείας.
- Αέρια αίματος- τεχνική λήψης, συνήθη σφάλματα. Ερμηνεία και αξιολόγηση των διαταραχών της οξυγόνωσης και της οξεοβασικής ισορροπίας. Οξυμετρία σφυγμού.
- Υποξυγοναιμική αναπνευστική ανεπάρκεια. Καρδιογενές και μη καρδιογενές πνευμονικό οίδημα.
- Αρχές Υπερβαρικής Οξυγονοθεραπείας. Ιστορική εξέλιξη.
- Παθοφυσιολογική δράση υπερβαρικού O₂.
- Ενδείξεις, αντενδείξεις και επιπλοκές υπερβαρικής οξυγονοθεραπείας.
- Μονάδες Υπερβαρικής. Οξυγονοθεραπείας. Τύποι υπερβαρικών θαλάμων.

- Προδιαγραφές λειτουργίας και κανόνες ασφαλείας των Μονάδων Υπερβαρικής Οξυγονοθεραπείας.
- Ο ρόλος των νοσηλευτών στην οξυγονοθεραπεία. Η συμμετοχή των νοσηλευτών στη φροντίδα των προβλημάτων οξυγόνωσης γενικά.

Κλινικό μέρος

Η άσκηση των φοιτητών θα γίνεται στην Κλινική Εντατικής Νοσηλείας και στο Εργαστήριο Λειτουργικού Ελέγχου Πνευμόνων, Βρογχοσκοπήσεων και Υπερβαρικής Οξυγονοθεραπείας ή/και αθλήου αν τούτο κριθεί σκόπιμο.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές εξετάσεις.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- **1^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Σύγχρονη Οξυγονοθεραπεία

Συγγραφέας: Γ. Φιλντίσης
Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
Αθήνα, 1η έκδοση/2020

- **2^η ΕΠΙΛΟΓΗ**

Οξυγονοθεραπεία

S.K. Jindal, Ritesh Agarwal
επιμέλεια Γ. Φιλντίσης
Παρισιάνου Ανώνυμη Εκδοτική Εμπορική Εταιρεία Επιστημονικών Βιβλίων
Αθήνα, 1η έκδοση/2013

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Γεώργιος Φιλντίσης (Καθηγητής)
Άννα Κορομπέλη (ΕΔΙΠ)

Πρακτική Άσκηση (Ε)

ΣΚΟΠΟΣ

Κύριος στόχος της πρακτικής άσκησης είναι η ανάπτυξη και καλλιέργεια των κατάλληλων δεξιοτήτων των φοιτητών για την εφαρμογή των αρχών της Νοσηλευτικής επιστήμης στην κλινική πρακτική. Στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας οι φοιτητές ασκούνται ώστε μετά την περάτωση των σπουδών τους να μπορούν να αναλαμβάνουν την ευθύνη παροχής, συντονισμού και διατήρησης της συνέχειας της νοσηλευτικής φροντίδας.

Ειδικότερα τα επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα της πρακτικής κλινικής εκπαίδευσης και κατάρτισης που ο φοιτητής αναμένεται να είναι ικανός να επιδεικνύει ότι κατέχει μετά την ολοκλήρωση της άσκησης συνοψίζονται στα ακόλουθα:

- Να αξιολογεί να διαγιγνώσκει, να σχεδιάζει και να παρέχει ανεξάρτητα προσωποκεντρική ολοκληρωμένη νοσηλευτική φροντίδα, επικεντρωμένη στις θεραπευτικές εκβάσεις φροντίδας υγείας.
- Να ενσωματώνει, να προωθεί και να εφαρμόζει τις θεωρητικές και μεθοδολογικές βασικές αρχές της νοσηλευτικής και να στηρίζει τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις πάνω στην επιστημονική τεκμηρίωση και τους διαθέσιμους πόρους.
- Να προωθεί και να σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα και τη διαφορετικότητα, υπό το πρίσμα των οργανικών, ψυχολογικών πνευματικών και κοινωνικών αναγκών των ατόμων που παρέχει νοσηλευτική φροντίδα σε όλα τα στάδια της ζωής.
- Να λαμβάνει υπόψη του, τους διεθνείς κι εθνικούς κώδικες ηθικής και δεοντολογίας,

καθώς και τις επιπτώσεις της παροχής φροντίδας υγείας, διασφαλίζοντας το δικαίωμα των ασθενών για ιδιωτικότητα και εμπιστευτικότητα των δεδομένων υγείας τους.

- Να έχει την ικανότητα να επικοινωνεί αποτελεσματικά, να αλληλεπιδρά και να συνεργάζεται αποτελεσματικά με τους ασθενείς και το οικογενειακό τους περιβάλλον καθώς και όλα τα μέλη της ομάδας υγείας.
- Να συντονίζει ανεξάρτητα την φροντίδα για ομάδες ασθενών και να εργάζεται διεπιστημονικά για την επίτευξη ασφαλούς ποιοτικής φροντίδας των ασθενών στην πρόληψη θεραπεία αποκατάσταση και ανακουφιστική φροντίδα.
- Να προστατεύει ανεξάρτητα την υγεία και την ευημερία των ατόμων, των οικογενειών ή των ομάδων που φροντίζει, διασφαλίζοντας την ασφάλεια τους και την προώθηση της αυτονομίας τους.
- Να προωθεί τον υγιεινό τρόπο ζωής, τα μέτρα πρόληψης και αυτοφροντίδας, ενισχύοντας την ενδυνάμωση, προάγοντας την υγεία και ενισχύοντας συμπεριφορές και τη συμμόρφωση με τη θεραπεία
- Να εφαρμόζει δεξιότητες κριτικής σκέψης, συστηματική προσέγγιση για την επίλυση προβλημάτων και νοσηλευτική λήψη αποφάσεων στο επαγγελματικό πλαίσιο παροχής φροντίδας.
- Να αναγνωρίζει τα σημεία κλειδιά της ηγεσίας, τα οποία είναι απαραίτητα για το συντονισμό των ομάδων υγείας.
- Να συμμετέχει στη δημιουργία μηχανισμών και διαδικασιών αξιολόγησης για τη συνεχή

βελτίωση της ποιότητας και συνέχειας της νοσηλευτικής φροντίδας, λαμβάνοντας υπόψη τις επιστημονικές, τεχνολογικές εξελίξεις και ηθικές αρχές.

- Να ανταποκρίνεται έγκαιρα και κατάλληλα σε απρόσμενες και ταχέως μεταβαλλόμενες καταστάσεις
- Να εφαρμόζει αποτελεσματικές παρεμβάσεις σε καταστάσεις κρίσης που μπορούν να διατηρήσουν τη ζωή και την ποιότητα της ζωής.
- Να αποδέχεται την ευθύνη για τις επαγγελματικές του δραστηριότητες και να αναγνωρίζει τα όρια του δικού του πεδίου πρακτικής και δεξιοτήτων.
- Να αναλαμβάνει την ευθύνη για τη διαβίου μάθηση και τη συνεχιζόμενη επαγγελματική ανάπτυξη.
- Να προωθεί και να διατηρεί θετική εικόνα της Νοσηλευτικής.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

Στην πρακτική άσκηση μπορούν να συμμετέχουν οι φοιτητές που έχουν ολοκληρώσει το 6ο εξάμηνο ή το 8ο εξάμηνο αλλά δεν έχουν ορκιστεί.

Η συνοδική διάρκεια της πρακτικής άσκησης

θα είναι δυο μήνες κατά τη διάρκεια των θερινών διακοπών (Ιούλιος-Σεπτέμβριος). Το ωράριο θα είναι πρωινό (Δευτέρα- Παρασκευή).

Η επιλογή των νοσοκομείων γίνεται σε συνεργασία των φοιτητών και της υπεύθυνης συντονισμού της πρακτικής άσκησης. Την ευθύνη παρακολούθησης της πρακτικής άσκησης αναλαμβάνει το γραφείο εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του νοσοκομείου.

Μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής ο φοιτητής παραδίδει έκθεση αποτίμησης της πρακτικής άσκησης στον υπεύθυνο καθηγητή. Η διευθύντρια της Νοσηλευτικής υπηρεσίας και η υπεύθυνη του μαθήματος επιβεβαιώνουν την πρακτική άσκηση των φοιτητών.

Στο πτυχίο των φοιτητών που επιλέξουν και πραγματοποιήσουν την πρακτική άσκηση χορηγείται συμπλήρωμα εκπαίδευσης.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Γραπτή εργασία pass/fail

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Συντονίστρια: Ελισάβετ Πατηράκη
(Καθηγήτρια)