

**Νικόλαος ΦΩΤΟΣ**  
**Επίκουρος Καθηγητής (Μόνιμος)**  
**Γνωστικό αντικείμενο: Παθολογική Νοσηλευτική**  
**Παθολογικός Νοσηλευτικός Τομέας**  
**Παπαδιαμαντοπούλου 123, 11527, Γουδή, Αθήνα**  
**Τηλ: 2107461454 / Fax: 2107461476 / e-mail: nikfotos@nurs.uoa.gr**

## **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ**

### **Προπτυχιακά**

1. Παθολογική Νοσηλευτική I (5<sup>ο</sup> εξάμηνο)
2. Παθολογική Νοσηλευτική II (6<sup>ο</sup> εξάμηνο)
3. Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νοσημάτων (6<sup>ο</sup> εξάμηνο)
4. Κλινική Νοσηλευτική (8<sup>ο</sup> εξάμηνο) - υπεύθυνος του μαθήματος

### **Μεταπτυχιακά**

1. Ειδικά Κλινικά Θέματα (2<sup>ο</sup> εξάμηνο, Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική)
2. Διαχείριση ασθενών με οξεία καρδιαγγειακά προβλήματα (2<sup>ο</sup> εξάμηνο, Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική / Ειδίκευση: Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νόσων)
3. Διαχείριση ασθενών με χρόνια καρδιαγγειακά προβλήματα (2<sup>ο</sup> εξάμηνο, Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική / Ειδίκευση: Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νόσων)
4. Οργάνωση - Διοίκηση ειδικών καρδιολογικών Μονάδων (3<sup>ο</sup> εξάμηνο, Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική / Ειδίκευση: Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νόσων)
5. Πρόληψη καρδιαγγειακής νόσου (3<sup>ο</sup> εξάμηνο, Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική / Ειδίκευση: Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νόσων)
6. Ενίσχυση της αυτοφροντίδας ασθενών με χρόνια νοσήματα (3<sup>ο</sup> εξάμηνο, Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική / Ειδίκευση: Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νόσων)

## **ΣΠΟΥΔΕΣ**

Διδακτορικό Δίπλωμα: Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών. Τίτλος: «Μελέτη της ανάπτυξης κοιλιοκάκης σε ασθενείς με HCV-ηπατοπάθεια που υποβάλλονται σε συνδυασμένη αγωγή με πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη άλφα - 2b και ριμπαβιρίνη», 2006.

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Κλινική Νοσηλευτική: Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών, 2001.

Πτυχίο Νοσηλευτικής: Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών, 1999.

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

1. Καρδιακή ανεπάρκεια
2. Στεφανιαία νόσος
3. Αρτηριακή υπέρταση
4. Ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές σε χρόνια νοσήματα
5. Ιογενείς ηπατίτιδες
6. Διαταραχές του πεπτικού συστήματος

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

1. «Εκτίμηση άγχους, κατάθλιψης και ποιότητας ζωής σε ασθενείς με χρόνια ιογενή ηπατίτιδα».

Επιστημονικός υπεύθυνος: Νικόλαος Φώτος.

Χρηματοδότηση από τον ΕΛΚΕ του ΕΚΠΑ.

Έναρξη: 2011.

Έχει ολοκληρωθεί.

2. «Άγχος, κατάθλιψη και αϋπνία σε ασθενείς με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο».

Επιστημονικός υπεύθυνος: Νικόλαος Φώτος.  
Χρηματοδότηση από τον ΕΛΚΕ του ΕΚΠΑ.  
Έναρξη: 2014.  
Έχει ολοκληρωθεί

3. «Επίδραση της αϋπνίας στην ποιότητα ζωής ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια».  
Επιστημονικός υπεύθυνος: Νικόλαος Φώτος.  
Χρηματοδότηση από τον ΕΛΚΕ του ΕΚΠΑ.  
Έναρξη: 2016.  
Έχει ολοκληρωθεί.

#### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. **Nikolaos V. Fotos**, Konstantinos Giakoumidakis, Zoi Kollia, Petros Galanis, Panagiota Copanitsanou, Evangelia Pananoudaki, Hero Brokalaki. Health-related quality of life of patients with severe heart failure. A cross-sectional multicentre study. *Scandinavian Journal of Caring Sciences* 2013; 27(3): 686-694.
2. Despoina G. Alamanou, **Nikolaos V. Fotos**, Hero Brokalaki. Interruption of therapy during intrahospital transport of non-ICU patients. *Health Science Journal* 2013; 7(2): 177-187.
3. Hero Brokalaki, Evridiki Patelarou, Konstantinos Giakoumidakis, Zoi Kollia, **Nikolaos V. Fotos**, Victoria Vivilaki, Eirini Brokalaki, Evaggelos Chatzistamatiou, Ioannis E. Kallikazaros. Translation and validation of the Greek Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire. *Hellenic Journal of Cardiology* 2015; 56(1): 10-19.
4. **Fotos V. Nikolaos**, Elefsiniotis S. Ioannis, Giakoumidakis Konstantinos, Argyropoulos Evangelos, Patris Vasileios, Brokalaki Hero. Prevalence and predisposing factors of hepatocellular carcinoma in a Hepatology Outpatient Unit. *Health Science Journal* 2015, 9(1). Available in: <http://hsj.gr/medicine/frequency-and-predisposing-factors-of-hepatocellularcarcinoma-in-a-hepatology-outpatient-unit.pdf>
5. Anastasia A. Chatziefstratiou, Konstantinos Giakoumidakis, **Nikolaos V. Fotos**, George Baltopoulos, Hero Brokalaki-Pananoudaki. Translation and validation of the Greek version of the Hypertension Knowledge-Level Scale. *Journal of Clinical Nursing* 2015, 24(23-24): 3417-3424.
6. G. Despoina Alamanou, A. Sotirios Balokas, **V. Nikolaos Fotos**, Elisabeth Patiraki, Hero Brokalaki. Information needs of cancer patients: Validation of the Greek Cassileth's Information Styles Questionnaire. *European Journal of Oncology Nursing* 2016, 20: 49-57.
7. Rokeia Eltheni, Konstantinos Giakoumidakis, Hero Brokalaki, **Nikolaos V. Fotos**, Christos Charitos, Ilias Samiotis, George Fildissis. The effect of a nurse-led patient education program for oral anticoagulant therapy on the incidence of thromboembolic and hemorrhagic episodes after surgical heart valve replacement. *International Journal of Surgery and Medicine*, 2017, 3(1):14-20.
8. Konstantinos Giakoumidakis, **Nikolaos V. Fotos**, Athina Patelarou, Stavros Theologou, Mihalis Argiriou, Anastasia A. Chatziefstratiou, Christina Katzilier, Hero Brokalaki. Perioperative neutrophil to lymphocyte ratio as a predictor of poor cardiac surgery patient outcomes. *Pragmatic and Observational Research* 2017, 15(8): 9-14.
9. Efstratios Vlaras, Konstantinos Giakoumidakis, **Nikolaos V. Fotos**, Anastasia A. Chatziefstratiou, Hero Brokalaki. The presence of obesity-mortality paradox in Greek patients with chronic heart failure. *Pragmatic and Observational Research* 2017, 8: 183-187.
10. Zoi Aggelopoulou, **Nikolaos V. Fotos**, Anastasia A. Chatziefstratiou, Konstantinos Giakoumidakis, Ioannis Elefsiniotis, Hero Brokalaki. The level of anxiety, depression and quality of life among patients with heart failure in Greece. *Applied Nursing Research* 2017, 34: 52-56.

11. Anastasia Chatziefstratiou, Konstantinos Giakoumidakis, **Nikolaos V. Fotos**, George Baltopoulos, Hero Brokalaki. Greek patients' beliefs about medicines in hypertension. *British Journal of Cardiac Nursing* 2017, 12(11): 560-565.
12. **Nikolaos V. Fotos**, Ioannis Elefsiniotis, Athina Patelarou, Konstantinos Giakoumidakis, Evridiki Patelarou, Andreas Kouros, Hero Brokalaki. Psychological disorders and quality of life among patients with chronic viral hepatitis: A single-centre cross-sectional study with pair-matched healthy control. *Gastroenterology Nursing* 2018, 41(3): 206-218.
13. Anastasia A. Chatziefstratiou, Konstantinos Giakoumidakis, **Nikolaos V. Fotos**, Chrysoula Tsiou, George Baltopoulos, Hero Brokalaki. The development and validation of the Factors Affecting Adherence Scale in Greece. *Journal of Hypertension and its Complications* 2018, 1(1): 1-7.
14. **Fotos NV**. Insomnia among patients with chronic heart failure. *Journal of Hospital and Medical Management* 2018, 4(1): 1-2.

### **ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ**

1. 3 κεφάλαια στο «Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Επεμβάσεις-Παρεμβάσεις». Επιμέλεια: Γεώργιος Μπαλτόπουλος, Παύλος Μυριανθούς, Ελένη Μπούτζουκα. Ιατρικές εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδης. Αθήνα, 2007.
2. 1 κεφάλαιο στο «Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα ιατρική: Μηχανική υποστήριξη οργανικών συστημάτων». Επιμέλεια: Γ.Ι. Μπαλτόπουλος. Ιατρικές εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδης. Αθήνα, 2012.
3. 9 κεφάλαια στο «Νόσοι της καρδιάς & Νοσηλευτική Φροντίδα. Ολιστική προσέγγιση». Επιμέλεια: Ηρώ Παναουδάκη-Μπροκαλάκη. Ιατρικές εκδόσεις Λαγός Δημήτριος. Αθήνα, 2014. Έπαινος από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία.

### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

1. Μέλος (Γραμματέας) της Επιτροπής του Τομέα Διοίκησης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Σ.Ν.Ε.), 26/ 5 / 2008 - 25/ 5/ 2012.
2. Μέλος της Ομάδας Εργασίας για τη συνεργασία με την Οργανωτική Επιτροπή των Παγκόσμιων Αγώνων Special Olympics ΑΘΗΝΑ 2011.
3. Επόπτης κτηρίου της οδού Παπαδιαμαντοπούλου 123 (2011 έως σήμερα).
4. Αναπληρωματικό Μέλος της Επιτροπής για την επιλογή μεταπτυχιακών φοιτητών του Διατμηματικού - Διαπανεπιστημιακού ΠΜΣ για τα ακαδ. έτη 2012-2018.
5. Τακτικό μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ «Διαπολιτισμική Νοσηλευτική» για το ακαδ. έτος 2012-2013.
6. Μέλος της Επιτροπής σχεδιασμού και προγραμματισμού ερευνητικών δράσεων του Τμήματος Νοσηλευτικής (17/ 10/ 2012 έως 22/ 9/ 2016).
7. Τακτικό μέλος της Επιτροπής για τη διαμόρφωση του πλαισίου δεξιοτήτων των αποφοίτων του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ.
8. Υπεύθυνος συντονισμού και Ακαδημαϊκός εκπρόσωπος του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών για το πρόγραμμα ERASMOUS στο Τμήμα Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων του ΕΚΠΑ (2014 έως σήμερα).
9. Αναπληρωματικό Μέλος της εξεταστικής Επιτροπής της «Νοσηλευτικής Παθολογικής Ειδικότητας», με έδρα την Αθήνα-Πειραιά (2016 έως σήμερα).
10. Αναπληρωματικό μέλος της Εφορίας της Βιβλιοθήκης Επιστημών Υγείας του ΕΚΠΑ (2018 έως σήμερα).
11. Τακτικό μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ «Προηγμένη Κλινική Νοσηλευτική» για τα ακαδ. έτη 2018-2020.

### **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

1. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Σ.Ν.Ε.)
2. Εταιρεία Νοσηλευτικών Σπουδών (Ε.Ν.Σ.)
3. Πανελλήνιος Καρδιολογικός Νοσηλευτικός Τομέας (Πα.Κα.Νο.Το)

4. Council of Cardiovascular Nursing and Allied Professions (CCNAP) of European Society of Cardiology (ESC) - ID: CCNAP/696220/20150820

#### **ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

1. Αριστείο από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών για την αποφοίτηση με «Άριστα» από το Τμήμα Νοσηλευτικής. Αθήνα, 9 Δεκεμβρίου 1999.
2. Βραβείο «Αικατερίνη Καυκιά - Κεπετζή» από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Σ.Ν.Ε.). Χανιά, 10 Μαΐου 2007.
3. 11 Βραβεία/Αριστεία σε ανακοινώσεις εργασιών σε ελληνικά συνέδρια (2004 έως 2018).