

ΕΥΜΟΡΦΙΑ ΚΟΥΚΙΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής
Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς
Τμήμα Νοσηλευτικής
Σχολή Επιστημών Υγείας
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Διεύθυνση εργασίας : Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Δήμου Ζωγράφου - Τμήμα
Νοσηλευτικής - Δαβάκη Πίνδου 42 15773 Ζωγράφου Αθήνα
Τηλ. 2107481174
Fax 2107718320
Email: ekoukia@nurs.uoa.gr

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Προπτυχιακά

1. Ψυχιατρική Νοσηλευτική – 6^ο εξάμηνο
2. Διασυνδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας – 7ο εξάμηνο

Μεταπτυχιακά

1. Ειδικά Θέματα Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής -2^ο εξάμηνο - Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας
2. Ψυχοπαθολογία και Νοσηλευτική Φροντίδα παιδιών και εφήβων - 2ο εξάμηνο – Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας

ΣΠΟΥΔΕΣ

ΑΝΩΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ:

- 1991-1995.** Πτυχίο Νοσηλευτικής. Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- 1995-1998.** Μεταπτυχιακό στην Ψυχική Υγεία. Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών. Βαθμός Άριστα
- 1999-2003.** Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών στον Τομέα Ψυχικής Υγείας. Βαθμός “Άριστα”. Τμήμα Νοσηλευτικής. Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- 1999–2000.** Πτυχίο Παιδαγωγικών Σπουδών ΠΑ.ΤΕΣ Αθηνών.
Τμήμα Πτυχιούχων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Βαθμός «Πολύ Καλά»

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ /ΚΛΙΝΙΚΗ/ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στην Ελλάδα

- 2002 – 2003** Εκπαίδευση στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία
Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής
- 2002 – 2003** Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Εποπτείας Κλινικών Περιπτώσεων της
Μονάδας Οικογενειακής Θεραπείας/Συστημική Ψυχοθεραπεία
Ψ.Ν.Α.
- 2001 - 2002** Σεμινάριο Εντατικής Εκπαίδευσης στην Εφηβική Ιατρική
Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής
Νοσοκομείο Παίδων «Αγ. Σοφία»
- 1999-2002** Ψυχοεκπαιδευτική παρέμβαση σε οικογένειες ασθενών
με σχιζοφρένεια / Ομάδες Υποστήριξης (Επιστ. Υπευθ. Επικ. Καθηγ. Μαρ.
Οικονόμου)
Πανελλήνιος Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική
Υγεία (Σ.Ο.Ψ.Υ.) Αθήνα
- 1999** Πρόγραμμα Εισαγωγικής Εκπαίδευσης
Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης
Ελληνική Δημοκρατία Ινστιτούτο Επιμόρφωσης Τομέας Εισαγωγικής
Εκπαίδευσης
- 1996 - 1997** Κλινική Εκπαίδευση στο Παιδοψυχιατρικό Τμήμα – Τμήμα
Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας
Νοσ. Παίδων «Η ΑΓ. ΣΟΦΙΑ» (Επιστ. Υπευθ. Καθ. Ι Τσιάντης)
- 1996 - 1997** Εθελοντική εργασία και κλινική εκπαίδευση
Κοινοτικό σπίτι «ΘΕΤΙΣ» (Επιστ. Υπευθ. Καθ. Ι Τσιάντης)
Χολαργός, Αθήνα
- 1996 - 1997** Εκπαίδευση στην Θεραπεία μέσω Τέχνης στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού
Ψυχικής Υγείας του Τμήματος Νοσηλευτικής στο Κέντρο Τέχνης και
Ψυχοθεραπείας (Επιστ. Υπευθ. Νιζέτα Αναγνωστοπούλου)

Διεθνή

- 1994 – 1995** “Clinical research methods:
Care of women with breast cancer and their families”
Πανεπιστήμιο Αθηνών Τμήμα Νοσηλευτικής
Prof. Carol Hoskins, PhD RN, New York University, USA
- 1993 - 1994** “Clinical Decision Making within the framework of Nursing Process”
Πανεπιστήμιο Αθηνών Τμήμα Νοσηλευτικής

Prof. Shirley Dooling, EdD RN,

Κοσμήτορας Τμήματος Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο CREIGHTON

1990-1991 Business Administration (2 semesters)

Mediterranean College

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

1. Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
2. Διαχείριση του στρες, Επιβάρυνση και PTSD σε περιβάλλον εργασίας
3. Εξάρτηση από το διαδίκτυο
4. Κάπνισμα και επαγγελματίες υγείας
5. Η βία στον Εργασιακό χώρο
6. Νοσηλευτική εκπαίδευση

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Joint action of Dementia 2015-2018 European Commission
2. Continuing education of Psychiatric Nurses in Community Mental health nursing (ELKE code 11367 - ΕΚΠΑ)
3. Knowledge and attitudes of Psychiatric Nurses working in Mental health Hospitals in addition to energetic and pathetic smoking. (ELKE code 11103 – ΕΚΠΑ)
4. Internet usage and Psychiatric symptoms to students (ELKE – Kapodistrias)
5. WPA/Vocational training community based Psychiatric Nursing – (LifeLong Learning Programme Leonardo Program)
6. Further training of outpatient Psychiatric Nursing-care providers in Greece» WPA2/Multilateral Transfer of Innovation. (European Commission).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. **Koukia E.** & Papatriantafyllou JD. (2018) Further Training, Educational Needs and Work Challenges of Mental health Nurses in Greece before the Completion of the Psychiatric Reform. Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing 3(2), 1-7
2. **Koukia E.** (2018). Massive multiplayer online vs. tabletop playing games. Is there a difference in “game addiction”? Mental Health and Addiction Research 3(1), 1-6. doi: 10.15761/MHAR.1000154
3. Kourakos M., Saridi M., Kafka Th., Rekleti M., Souliotis K., Brokalaki, **Koukia E.** (2017) Factors Affecting Mental health Patients; Behaviors and Attitudes Regarding Smoking Asian Pacific Journal of Cancer Prevention 18, 1991-1997
4. Prokofieva M., **Koukia E.**, Dikeos D. (2016) Mental health Nursing in Greece: Nursing Diagnosis and Interventions in Major Depression Issues in Mental Health Nursing 37(8), 556-562
5. Kourakos M., Kalokairinou A, Zyga S., **Koukia E.** (2016) Views and Attitudes of Patients in Mental Facilities Regarding Smoking Global Journal of Health Sciences 8 (8), 228- 242
6. Kourakos M & **Koukia E.** (2014) A study of Patients’ Smoking Habits in a Psychiatric Hospital International Journal of Caring Sciences 7(2), 592- 601

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. **Κούκια Ε.** Αρχές Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας Broken Hills Publishing 2018
2. Μπεχράκης ΠΚ. **Κούκια Ε.** Σταθόπουλος Θ. Κάπνισμα Νοσηλευτική Προσέγγιση ΙΙΒΕΑΑ Ακαδημία Αθηνών 2018
3. **Koukia E.** in Brimblecombe N. and Nolan P. Mental Health Services in Europe. Radcliffe Publishing London United Kingdom 2012

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1. Μέλος του Τομέα Ψυχικής Υγείας της ΕΝΕ
2. Πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

1. Μέλος του Ελληνικού κλάδου της Παγκόσμιας Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
2. Μέλος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος
3. Μέλος του Εθνικού Συμβουλίου Ανάπτυξης της Νοσηλευτικής (ΕΣΑΝ) στο Υπουργείο Υγείας
4. Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Εθνικού Συμβουλίου Ανάπτυξης της Νοσηλευτικής (ΕΣΑΝ) στο Υπουργείο Υγείας
5. Μέλος στον Τομέα Ψυχικής Υγείας του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσηλευτριών Ελλάδος
6. Μέλος του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσηλευτριών/τών Ελλάδος
7. Μέλος του Συλλόγου Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (ΣΟΨΥ)

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ:

2003 Μεταπτυχιακή Υποτροφία Ελληνικού Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, διάρκειας τριών (3) ετών από το έτος 2000 μέχρι το έτος 2003.

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΕΙΩΝ

2013 Πατελάρου Α., Δαφέρμος Β., Μπροκαλάκη Η., Μελάς Χρ., **Κούκια Ε.** «Ετοιμότητα απέναντι στην εφαρμογή της τεκμηριωμένης Νοσηλευτικής πρακτικής – Μπορούμε να τη μετρήσουμε;» (1^ο Βραβείο Ερευνητικής εργασίας) 24^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., Πόρτο-Χέλι, **10-13/10/13.**