



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 04 Νοεμβρίου

Δραστηριότητα	Δρώμενο	Τίτλος	Χώρος	Ωρα	
Ευεξία Evexia	"Έκθεση Ψυχής"	Έκθεση Έργων Τέχνης & Φωτογραφίας σε φυσική και ψηφιακή μορφή από λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και επαγγελματίες ψυχικής υγείας	ΦΑΡΟΣ (Γυάλινος διάδρομος & Εσωτερικός χώρος)	09.00 - 17.00	
		Εγκατάσταση Έργων Τέχνης των Επαγγελματιών Υγείας & Εικαστικών Ζωής Σκλέπα και Κωνσταντίνου Κανταρτζή της 2ης Υγειονομικής Περιφέρειας Πειραιά & Αιγαίου			
	"Be Young Beyond" Δράση Εφήβων		A. Σπονδυλωτά Εργαστήρια	ΦΑΡΟΣ (Εξωτερικός χώρος)	09.15 - 12.15
			1. Δημιουργική Γραφή / Αναγνώρισε τα συναισθήματά σου & μοιράσου τα μαζί μας		09.15 - 10.15
			2. Ζωγραφική στο δρόμο/ Νιώσε, εκφράσου, μοιράσου		09.15 - 10.15
			3. Θεατρικός αυτοσχεδιασμός / Γνωρίζω & εκφράζω τα συναισθήματά μου		10.30 - 12.00
			B. Διακριτά Βιωματικά εργαστήρια		09.15 - 12.15
			1. Παιδιά...ώπα! / Τεχνικές χαλάρωσης από το στρες		09.15 - 10.15
			2. Μουσική αφήγηση παραμυθιού- Παραμυθολαίτρες/ Το παιδί & ο Δράκος		09.15 - 10.15
			3. Όταν το μυαλό & τα χέρια δημιουργούν		09.15 - 10.15
			4. Ας φυτέψουμε τον σπόρο του Οράματος Εργαστήριο Φυτολογίας και οικολογικής συνείδησης		10.30 - 11.30
			5. Γνωστικός Περίπατος στην Κοινωνική Οικονομία & Επιχειρηματικότητα		09.30 - 12.00
	"Φωτογραφίζομαστε με την Ψυχή μας" Ομαδική φωτογράφιση συμμετεχόντων στο "Be Young Beyond"	12.00 - 12.15			
	Υγιεινό γεύμα	12.00 - 12.15			
Φωτογραφίζομαστε με drone σχηματίζοντας το γράμμα "Ψ"	ΚΠΙΣΝ (Εξωτερικός χώρος)	12.15 - 12.30			



Δραστηριότητα	Δρώμενο	Τίτλος	Χώρος	Ώρα
Αγορά Agora	Αγορά	Έκθεση προϊόντων των Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης (ΚοιΣΠΕ), άλλων Κοινωνικών Παραγωγών και της ENOSH	ΦΑΡΟΣ (Εξωτερικός χώρος)	09.30 - 17.00
Ευεξία Evexia	"Φωτογραφιζόμαστε με την Ψυχή μας"	Ομαδική / Οικογενειακή φωτογράφιση Vintage φωτογραφία να πάρεις μαζί σου	ΦΑΡΟΣ (Εσωτερικός χώρος)	13.00 - 13.15
	Φτιάχνοντας το σουβενίρ μου	Φτιάχνοντας ένα αναμνηστικό		14.00 - 15.00
	Φτιάξτο με ...Αρετή	Κατασκευή κοσμημάτων		13.30 - 15.00
	Τρέμει η ψυχή και ξαστοχά γλυκά τον εαυτό της!	Εργαστήριο ζαχαροπλαστικής με τον pastry chef Ζηντίλη Χαράλαμπο		13.30 - 15.30
	"Κ-Zoo"	Τεχνικές Θεάτρου με τον ηθοποιό Γιώργο Καραμίχο		13.00 - 14.00
	"Si Puoi Fare - Μπορεί να γίνει"	Προβολή ταινίας για την Κοινωνική Επιχειρηματικότητα Ιταλικής παραγωγής 1980		14.00 - 15.00
	Ταινιοθήκη	Προβολή ταινιών μικρού μήκους σχετικών με την ψυχική υγεία		12.00 - 13.50
	"Μουσική Συντροφιά"	Μουσική εκδήλωση με ελληνικά τραγούδια		13.50 - 16.30
	Ιστορίες κουβαριού... αόρατες	Θεατρική Παράσταση ART4PSY		15.00 - 15.30
	16.00 - 17.00			
Αγορά Agora	Κοιτάζοντας κατάματα τον Ήλιο	Η "δύση" της Αγοράς με μουσικές και mocktails	ΦΑΡΟΣ (Εξωτερικός χώρος)	17.00 - 18.00
Ευεξία Evexia	Συναυλία στον ΘΟΛΟ	Μουσική εκδήλωση για την Ψυχική Υγεία & την Ευεξία Monsieur Minimal Easteria Full band Project Ανδριάνα Μπάμπαλη	ΘΟΛΟΣ	18.30 - 20.30



Σάββατο 05 Νοεμβρίου

Δραστηριότητα	Δρώμενο	Τίτλος	Χώρος	Ώρα
Ευεξία Evexia	Α) Βιωματικά εργαστήρια για ενήλικες στην αγγλική γλώσσα (κατόπιν δηλώσεων συμμετοχής)	1. Ευεξία των ζώων και κοινωνική υγεία	Καταφύγιο ζώων στον Κουβαρά	12.00 - 15.00
		2. Ιστιοπλοΐα	Ναυτικός Όμιλος Αμφιθέας	11.00 - 13.00
		3. Καλαθοσφαίριση	Εξωτερικός χώρος TBC	14.30 - 16.00
		4. Μάθημα Γιόγκα Asanas, Pranayama, Nidra	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 3 (Maker space)	11.00 - 12.00
		5. Πιλάτες με στοιχεία ηχοθεραπείας	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 1 (multifunctional)	12.00 - 13.00
		6. "Lighting the Spark of Hope"	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 2 (multifunctional)	10.00 - 11.00
	Β) Βιωματικά εργαστήρια για ενήλικες στην ελληνική γλώσσα (κατόπιν δηλώσεων συμμετοχής)	1. Πιλάτες με στοιχεία ηχοθεραπείας	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 1 (multifunctional)	13.00 - 14.00
		2. "Θεατροπαιχνίδια και αυτοσχεδιασμοί" ένα βιωματικό εργαστήριο δημιουργικότητας	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 2 (multifunctional)	12.00 - 13.00
		3. Μάθημα Γιόγκα Asanas, Pranayama, Nidra	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 3 (Maker space)	10.00 - 11.00
		4. "Ιστορίες από το στόμα στο χαρτί" ένα εργαστήριο δημιουργικού διαλόγου -αφήγησης με εικαστικό αποτέλεσμα	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 1 (multifunctional)	10.00 - 11.00
		5. "Χαλάρωση και ευεξία", ένα εργαστήριο με τεχνικές χαλάρωσης μέσω αναπνευστικών ασκήσεων	Βιβλιοθήκη Αίθουσα 2 (multifunctional)	11.00 - 12.00