



Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής
Φροντίδας

Διευθύντρια: Καθ. Ελισάβετ Πατηράκη



Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας και Φροντίδας Ξενώνα

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2020

Άνθρωποι από όλον τον κόσμο που έχουν στιγματιστεί από μια περιοριστική για τη ζωή νόσο – είτε από προσωπική εμπειρία είτε στηρίζοντας κάποιο αγαπημένο πρόσωπο – θα κάνουν τη φωνή τους να ακουστεί. Θα ζητηθεί από τους φορείς που χαράζουν πολιτική να εξασφαλίσουν ένα βασικό πακέτο υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας για όλους που το χρειάζονται και να ενταχθεί η φροντίδα αυτή στον προϋπολογισμό και στα σχέδια της κάθε χώρας για καλύτερη ανοικοδόμηση των συστημάτων υγείας ως μέρος της Καθολικής Κάλυψης Υγείας.

Επιπλέον, άνθρωποι που τάσσονται αλληλέγγυοι μαζί τους – τοπικοί ηγέτες, εθελοντές, συνήγοροι, κλινικοί επαγγελματίες υγείας – θα προσφέρουν εθελοντικά το χρόνο τους για να ενισχύσουν το κοινό μήνυμα:

Ανακουφιστική Φροντίδα : Είναι «Η φροντίδα μου, η ανακούφισή μου»

Καθώς οι κοινωνίες ανά τον κόσμο παλεύουν με τις επιπτώσεις και συνέπειες της πανδημίας του COVID-19, η φετινή κεντρική ιδέα της Παγκόσμιας Ημέρας Ανακουφιστικής Φροντίδας και Φροντίδας Ξενώνα μας θυμίζει πως η ανακουφιστική φροντίδα και η φροντίδα ξενώνα σχετίζονται με την προσφορά φροντίδας και ανακούφισης σε ανθρώπους που βιώνουν μια σοβαρή ασθένεια.

Το σύμβολο είναι **δύο ενωμένες καρδιές που σχηματίζουν μια πεταλούδα** και αντιπροσωπεύει το δεσμό μεταξύ των ανθρώπων που τους προσφέρεται φροντίδα και των αγαπημένων τους προσώπων. **Η πεταλούδα συμβολίζει την μεταμόρφωση, την ελπίδα, τη ζωή και ψυχή.**

Αυτές **οι καρδιές συμβολίζουν αυτό που προσφέρει η ανακουφιστική φροντίδα** σε οποιοδήποτε χώρο υγείας: ανθεκτικότητα, εργαλεία υποστήριξης κάποιου που βιώνει πόνο, δυσφορία και αβεβαιότητα, στήριξη για τα μέλη της οικογένειας στη διαδικασία του θρήνου και του πένθους. **Η ένωση των καρδιών μοιάζει με μαθηματικό σύμβολο του απείρου** συμβολίζοντας ότι ακόμη και όταν ένας άνθρωπος καταλήξει, ο δεσμός ανάμεσα σε αυτόν και τα αγαπημένα του πρόσωπα συνεχίζεται.

Ο κύκλος γύρω συμβολίζει το σύστημα υγείας, μέλη της κοινότητας, κλινικούς επιστήμονες υγείας και εκείνους που χαράζουν πολιτική. Αυτός ο κύκλος ολοκληρώνει το σύμβολο και προέρχεται από το λατινικό «Pallium»(Πάλλιον), τη ρίζα του αγγλικού όρου «Palliative» (Ανακουφιστική), η οποία σημαίνει σκεπάζω ή προστατεύω κάποιον.