



1η ΔΙΑΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

«Οι Νοσηλευτές ενάντια στην Κλιματική Αλλαγή»

*“When nurses lead, health follows”*

Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022

Αμφιθέατρο «Φαίδων Φέσσας» του Γ.Ν.Α ΛΑΪΚΟ

Εγγραφές 8:30-9:00 Ώρα έναρξης 9:00

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



**E.N.E.**  
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



**ΕΣΝΕ**  
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ:** Ζούγκου Θεώνη

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ :** Χριστοφίλου Ευσταθία

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ :** Οικονόμου Αικατερίνη

#### ΜΕΛΗ

Γκοράτσα Βασιλική, Εμφιετζή Ελευθερία, Καλογράνα Δήμητρα, Καπετάνιου Αντωνία, Κατσούπη Μαρία, Κιαμίλη Σταυρούλα, Κόντου Ευσταθία, Λύτρα Χριστίνα, Μίμη Ανθή, Ρήγα Βασιλική, Σταϊκόγλου Σταυρούλα, Τάσση Μαρία, Τσουφη Αφροδίτη

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ :** Εμφιετζή Ελευθερία

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ :** Ζούγκου Θεώνη

#### ΜΕΛΗ

Αρχοντίδου Βανέσσα, Αραμπατζής Μάριος, Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος, Μπαρμπούνη Αναστασία, Οικονόμου Αικατερίνη, Παπαγεωργίου Έλλη, Πέτσιος Κωνσταντίνος, Πικουλής Εμμανουήλ, Τερζίδης Άγης, Φούρκας Δημήτριος

### ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ροΐδης Θεοφάνης, Κυμπουρόπουλος Στέλιος, Δρ. Πατούλης Γεώργιος, Δρ. Αυγερινός Αντώνιος, Εγγλεζοπούλου Αδαμαντία, Σκουτέλης Δημήτρης, Δρ. Κυρίτση Ελένη, Μαχαίρας Κωνσταντίνος

## ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

**Αγαπητοί συνάδελφοι,**

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στην **Ημερίδα της Διεύθυνσης της Ν.Υ του Γ.Ν.Α Λαϊκό**, που πραγματοποιείται στο αμφιθέατρο «Φαίδων Φέσσας», στα πλαίσια της πρωτοβουλίας του Ευρω-συμφώνου για το Κλίμα, **σε συνεργασία με τη Διοίκηση του Νοσοκομείου, υπό την αιγίδα** των Υπουργείων Υγείας, Περιβάλλοντος & Ενέργειας, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος και του EU Climate Pact Greece με τίτλο:

**«Οι Νοσηλευτές ενάντια στην Κλιματική Αλλαγή: When nurses lead, health follows».**

Η παγκόσμια κλιματική αλλαγή, τα αποτελέσματα της οποίας βιώνουμε με μαζικές καταστροφές σε αρκετά μέρη του πλανήτη, μερικές φορές με δραματική απώλεια ανθρώπινων ζώων, έχει πια έναν άνευ προηγουμένου αντίκτυπο στην υγειονομική περιθαλψη και τη δημόσια υγεία. Παρατηρείται παγκοσμίως αύξηση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας εξαιτίας αλλαγών των περιβαλλοντολογικών συνθηκών που έχουν σχέση με περιβαλλοντικά ζητήματα, όπως καύσωνες, θύελλες, πλημμύρες, ατμοσφαιρική ρύπανση, υπεριώδη ακτινοβολία, μετάδοση ασθενειών μέσω φορέων, κακή διατροφή και με σχετικά κοινωνικά φαινόμενα, όπως ο εκτοπισμός από τις οικίες κι η δια της βίας μετανάστευση. Ευπαθείς ομάδες όπως ηλικιωμένοι, παιδιά, άτομα με προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας κι οικονομικά ασθενέστεροι επηρεάζονται περισσότερο.

Οι νοσηλευτές και λοιποί επαγγελματίες υγείας, καθημερινά ερχόμαστε αντιμέτωποι και πρέπει να διαχειριστούμε μείζονα ζητήματα περιβαλλοντικής υγείας και ποιότητας του περιβάλλοντος στο οποίο διαβιούμε. Λειτουργώντας θεσμικά αλλά και ως πρότυπα μπορούμε να επηρεάσουμε προς την κατεύθυνση θετικών αλλαγών με ποικίλους τρόπους.

Σκοπός της ημερίδας μας είναι να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε σχετικά τους επαγγελματίες υγείας για την αντιμετώπιση του φαινομένου της κλιματικής κρίσης. Τα παιδιά μας είναι η πρώτη γενιά που υφίσταται σε τέτοιο βαθμό τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και η δική μας γενιά είναι τελευταία που μπορεί να κάνει κάτι γι' αυτό πριν να είναι αργά.

Το Νοσηλευτικό προσωπικό του Γ.Ν.Α Λαϊκό πάντα πρωτοπόρο, είναι κομμάτι της κοινωνίας και αφουγκράζεται έγκαιρα στις ανάγκες της. Η ανωτέρω επιστημονική πρωτοβουλία της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του, το καθιστά «νοσοκομείο αναφοράς» για το δημόσιο Τομέα για τις περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες και δράσεις του προσωπικού του.

Σας ευχαριστούμε που είστε κοντά μας.

Με τιμή  
**Η Πρόεδρος της Ημερίδας  
ΖΟΥΓΚΟΥ ΘΕΩΝΗ**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**08:00-09:00: Εγγραφές**

**08:30-09:00 : Προσφωνήσεις-Χαιρετισμοί**

**9:00-09:20 Διάλεξη:** «Ο ρόλος των Εθελοντών & Επαγγελματιών Υγείας του Ερυθρού Σταυρού, στην αντιμετώπιση των συνεπειών της κλιματικής αλλαγής». **Δρ. Αυγερινός Αντώνιος**

## 09:20-11:15 Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Προεδρείο: Κατσούπη Μαρία, Καραπάνου Αμαλία.**

**9:20-9:40** «Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στη Δημόσια Υγεία», **Μπαρμπούνη Αναστασία**

**9:45-10:05** «Φυσικές Καταστροφές από την κλιματική αλλαγή και ο ρόλος των Επαγγελματιών Υγείας», **Τερζίδης Άγης**

**10:10-10:30** «Ο σημαντικός ρόλος των Νοσηλευτών αναφορικά με την Ανθεκτικότητα και την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή & τον περιορισμό του ενεργειακού αποτυπώματος του Τομέα Υγείας», **Πέτσιος Κωνσταντίνος**

**10:35-10:55** «Πως η εξοικονόμηση ανακυκλωμένων πόρων αποτρέπει την κλιματική αλλαγή», **Φούρκας Δημήτριος**

**11:00-11:15 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

**11:20-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## 11:45-14:00 Β΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Προεδρείο: Χριστοφίλου Ευσταθία, Χατζοπούλου Μαρία**

**11:45-12:05** «Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στον γυναικείο πληθυσμό & ο ρόλος της γυναίκας στην αντιμετώπισή της», **Αρχοντίδου Βανέσσα**

**12:10-12:30** «Δημόσια κτήρια & κλιματική αλλαγή: ο ρόλος του προσωπικού υγείας», **Παπαγεωργίου Έλλη**

**12:35-12:55** «Ο ρόλος της μεσογειακής διατροφής στην Αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής», **Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος**

**13:00-13:20** «Our planet, our future. Fighting climate change together: Ο ρόλος των νέων επιστημόνων στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής», **Αραμπατζής Μάριος**

**13:20-13:30 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

**13:30-13:50 Διάλεξη:** «Ο ρόλος της Περιφέρειας στην αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής», **Δρ. Πατούλης Γεώργιος.**

**14:00-14:15 Διαδικτυακή παρέμβαση:**

**Ευρωβουλευτής Κυμπουρόπουλος Στέλιος**

«Ευρωπαϊκές Δράσεις για την Κλιματική Αλλαγή και την Υγεία»

**14:15-14:30 Συμπεράσματα:** Ζούγκου Θεώνη, Εμφιετζή Ελευθερία

## 14:30-15:00 ΛΗΞΗ- ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΕΥΟΝΤΩΝ

**Αραμπατζής Μάριος:** Γ. Γραμματέας ΔΝεΜ, EU Climate Pact Ambassador.

**Αρχοντίδου Βανέσσα:** Motivational Speaker & Environmental Communicator EU Climate Pact Ambassador, Ιδρύτρια της Οργάνωσης "A woman can be".

**Δρ. Αυγερινός Αντώνιος:** Πρόεδρος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Φαρμακοποιός, Υπ/γοσε.α.

**Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος:** Κλινικός Διαιτολόγος & Βιολόγος, M.Med. Sci. S.R.D., Μέλος ΔΣ ΕΜΠΑΚΑΝ, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής ΓΝΑ Λαϊκό.

**Εγγλεζοπούλου Αδαμαντία:** Οικονομολόγος, MSc Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, MSc Επιδημιολογίας των Υπηρεσιών Υγείας, Επιπτώσεων Υγείας και Ποιότητας Μονάδων Υγείας, PhD (c), Αναπληρώτρια Διοικητής ΓΝΑ Λαϊκό.

**Εμφιετζή Ελευθερία:** Νοσηλεύτρια, RN, MSc Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Κλινική Εκπαιδευτρια, Προϊσταμένη Τμήματος Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Α. Λαϊκό, EU Climate Pact Ambassador.

**Ζούγκου Θεώνη:** Νοσηλεύτρια, RN, MSc Διαχείρισης Κρίσεων, MSc Health Management, MSc Nurse Management, Phd (c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΑ Λαϊκό.

**Καραπάνου Αμαλία:** Νοσηλεύτρια, RN, MSc Οργάνωσης και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, PhD, Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων Γ.Ν.Α Λαϊκό,

**Κατσούπη Μαρία:** Νοσηλεύτρια, RN, MSc Διοίκησης Μονάδων Υγείας, Προϊσταμένη 2ου Νοσηλευτικού Τομέα Γ.Ν.Α Λαϊκό.

**Κυμπουρόπουλος Στέλιος:** Ψυχίατρος, Ευρωβουλευτής Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος.

**Μαχάρας Κωνσταντίνος:** Coordinator EU Climate Pact Greece, Organization Earth, Board member of European Environmental Bureau (EEB).

**Μπαρμπούνη Αναστασία:** Παιδίατρος & Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

**Παπαγεωργίου Έλλη:** Πτυχιούχος Μηχανολόγος-Μηχανικός, Msc Διαχείρισης Αποβλήτων, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Τεχνικής Υπηρεσίας ΓΝΑ Λαϊκό

**Δρ. Πατούλης Γεώργιος:** Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, Περιφερειάρχης Αττικής, EU Climate Pact Ambassador.

**Πέτσιος Κωνσταντίνος:** Νοσηλευτής, RN, MHS, MHN, PhD, Υπεύθυνος Κλινικής Έρευνας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο.

**Ροΐδης Θεοφάνης:** Οικονομολόγος, MSc Marketing & Communication, Athens University of Economics and Business, Διοικητής ΓΝΑ Λαϊκό.

**Τερζίδης Άγης:** Παιδίατρος, PhD, Υπεύθυνος σπουδών ΠΜΣ «Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική των Καταστροφών», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας οργάνωσης «Γιατροί του Κόσμου».

**Φούρκας Δημήτριος:** Τεχνολόγος ΙΕ, Msc Λειτουργιών Δημόσιας Υγείας, Προϊστάμενος Παραϊατρικού Τμήματος, ΥΔΑΥΜ Λαϊκού Νοσοκομείου.

**Χατζοπούλου Μαρία:** Νοσηλεύτρια, RN, MSc Οργάνωσης και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, PhD, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων, Γ.Ν.Α Λαϊκό.

**Χριστοφίλου Ευσταθία:** Νοσηλεύτρια, RN, MSc Μονάδων Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Νοσηλευτικής, Προϊσταμένη 4ου Νοσηλευτικού Τομέα Γ.Ν.Α. Λαϊκό.



**Ας κάνουμε όλοι ότι μπορούμε για το περιβάλλον. Ας φροντίσουμε για αρχή να τηρήσουμε 10 βασικούς κανόνες:**

- Εφαρμόζουμε ανακύκλωση όσων περισσότερων υλικών μπορούμε (καπάκια, μπαταρίες, άδεια μπουκάλια και ποτήρια, επαναχρησιμοποίηση χαρτιού, ανακύκλωση συσκευασιών).
- Χρησιμοποιούμε για τα ψώνια μας πάνινη τσάντα, αντί για πλαστική.
- Σβήνουμε στα φώτα στους χώρους από τους οποίους αποχωρούμε στο σπίτι & στη δουλειά.
- Χρησιμοποιούμε εναλλακτικούς τρόπους μετακίνησης: Carsharing, λεωφορείο, τρένο, ποδήλατο, scooter ή περπάτημα.
- Μειώνουμε την κατανάλωση κρέατος, φροντίζουμε να μην μαγειρεύουμε περισσότερο φαγητό από όσο καταναλώνουμε και χρησιμοποιούμε επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία για την αποθήκευση τροφών στο ψυγείο.
- Φυτεύουμε τουλάχιστον ένα δέντρο όπου είναι εφικτό ή/και φιλοξενούμε ένα **τουλάχιστον** φυτό στο μπαλκόνι μας.
- Δεν αφήνουμε τις ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής (stand-by).
- Ανακυκλώνουμε ρουχισμό που είναι σε καλή κατάσταση.
- Δεν πετάμε ότι μπορεί να επισκευαστεί.
- Μιλάμε για την καταπολέμηση της περιβαλλοντικής κρίσης και την συμμετοχή μας στην αλλαγή όπου μπορούμε **σε κάθε ευκαιρία**.



**#MyWorldOurPlanet**  
**#EUClimatePact**